



СИЛА ВОДИ, або як плавання може змінити життя і створити безпечний простір для відновлення фізичного та ментального здоров'я ветеранів та військових

ГО «НЕМОЖЛИВЕ МОЖЛИВО»





ВІЗІЯ: Адаптивний плавальний клуб №1 до 2030 року

МІСІЯ

розкрити унікальні можливості кожного через безпечне плавання, яке покращує фізичне та ментальне здоров'я

ПРИНЦИПИ ТА ЦІННОСТІ

- безпечне плавання
- індивідуальний підхід
- залученість та довіра
- постійний розвиток
- неможливе можливо

СТРАТЕГІЯ РОЗВИТКУ

1. Розвивати спорт, доступний для кожного
2. Розвивати напрямок адаптивного спорту
3. Створення сучасного адаптивного басейну



Костенко Сергій

**Головний тренер
Школи плавання K-TEAM,
співзасновник та Голова ГО
«НЕМОЖЛИВЕ МОЖЛИВО»**

12-річний досвід тренерської діяльності, магістр за спеціальністю «фізичне виховання», КМС



Кагермєєва Діляра

**співзасновник та Голова ГО
«НЕМОЖЛИВЕ МОЖЛИВО»**

18-річний досвід в сфері аудиту та консалтингової підтримки бізнесів, магістр за спеціальністю «Міжнародна економіка» АССА, СІА, UCGA, KMBS



Любімова Світлана

**Тренер
Школи плавання K-TEAM**

15-річний досвід тренерської діяльності, магістр за спеціальністю «фізичне виховання», КМС



Від ідеї розвитку напрямку адаптивного плавання до конкретних проєктів всього за 2 місяця

- **в вересні-листопаді 2025** Головний Тренер успішно завершив програму навчання «**Розвиток тренерського складу з відновлення ветеранів/-ок через спорт**» та програму навчання «**Реабілітація постраждалих від вибухонебезпечних предметів через адаптивний спорт**»
- **9 жовтня 2025** року була створена Громадська організація «**НЕМОЖЛИВЕ МОЖЛИВО**»
- **в листопаді 2025** року запустили 2 проєкти «**СИЛА ВОДИ**» та «**НЕМОЖЛИВЕ МОЖЛИВО**» по відновленню військових та ветеранів через плавання
- **1 грудня 2025** року був підписаний Меморандум про співпрацю в напрямку адаптивного плавання з ветеранською спільнотою **Київ мілітарі хаб**
- **в січні 2026** року зареєстрували адаптивні клуби в рамках проєкту «Нестримні 4.5.0» **ДП Агенція масового спорту**





Як ми залучаємо ветеранів до спорту, формуємо дисципліну, системність та мотивацію

- співпрацюємо з **ветеранськими спільнотами**
- розробили **програму занять** з відновлення через плавання, але адаптуємо її під кожну групу та кожного ветерана (принцип «безпечне плавання», «індивідуальний підхід», «залученість та довіра»)
- створюємо **групи в месенджерах** для координації занять та спілкування (проводимо опитування перед кожним заняттям щодо присутності, вітаємо зі святами тощо)
- погоджуємо **зручний графік** для занять (мінімум 2 рази на тиждень для однієї групи)
- організовуємо **підсумкові запливи** з визнанням особистих результатів (медалі, грамоти) і підтримкою членів родини і спільноти
- залучаємо до життя загальної **спортивної спільноти** клубу K-TEAM





Проект «СИЛА ВОДИ», або як вода може стати частиною процесу відновлення психічного здоров'я для постраждалих від війни

- **тритижнева** програма відновлення військових через плавання, які проходять реабілітацію в реабілітаційному центрі «**Лісова Поляна**».
- **учасники** – військові та ветерани з психотравмами, наслідками легкої черепно-мозкової травми (посткомоційного синдрому), а також особи, які пережили полон та тортури
- **2** групи по **8** військових в кожній
- **2** заняття на тиждень для кожної групи
- **250** військових щороку завдяки програмі пройдуть відновлення через плавання
- проєкт відбувається при підтримці **Міністерства у справах ветеранів** та агрохолдингу **KERNEL**



Мінветеранів

12 груд. 2025 р. · 🌐

Плавання як шлях до відновлення:
ветерани та ветеранки проходять з... більше



👍❤️ 146

4 коментарі 39 поширень



Проект «НЕМОЖЛИВЕ МОЖЛИВО» - про поєднання ветеранського спорту, відновлення та створення спільноти однодумців та підтримки

- **тримісячна** програма відновлення ветеранів війни через плавання
- кожні 3 місяця набираються нові групи по 10 ветеранів в кожній
- **24** заняття на **1** ветерана в рамках тримісячної програми
- **4** командні змагання з ветеранського плавання
- **140** ветеранів за рік пройдуть програму відновлення (**масштабування проекту** в Києві та громадах)
- **70%** ветеранів залишаються в спільноті і продовжать тренування на спеціальних пільгових умовах
- проєкт відбувається при підтримці **ДП «Агенція масового спорту»** та **краудфандингових донатів**



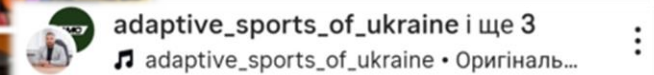


Перші командні ветеранські змагання

- **28.02.2026** були проведені **ПЕРШІ КОМАНДНІ ВЕТЕРАНСЬКІ ЗМАГАННЯ** з адаптивного плавання для першого набору ветеранів
- **4 дистанції** (50м та 100м вільним стилем та брасом)
- **20 ветеранів** прийняли участь, з яких всі отримали медалі, грамоти та подарунки
- кожному були вручені **сертифікати** від нашої ГО з пропозицією продовжити заняття з плавання на пільгових умовах і вступити в спільноту K-TEAM
- на змаганнях були присутні **члени родини**, які підтримували учасників
- змагання відвідали **Міністр молоді та спорту** та **Директор Агенції масового спорту** та Єдиний марафон новин **ICTV**



Агенція масового спорту України разом із клубом K-TEAM, провела фінальний заплив "Неможливе Можливо" для ветера... більше





НАШІ СЕРТИФІКАТИ ТА НАГОРОДИ





КОНТАКТИ

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «НЕМОЖЛИВЕ МОЖЛИВО»

03150, Україна, м. Київ, вул. Івана Федорова 2а,75
ЄДРПОУ: 45941724
IBAN: UA433348510000000026006320636
у відділенні №23 ПУМБ м. Київ (МФО 334851)

☎ +3(093) 6198699
@ kteamswim@gmail.com
📷 kostenko_sergii
f K-Team Sergii Kostenko
🌐 kteamswim.com.ua

